



**ΕΛΛΗΝΙΚΑ**

# **ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΑ**

**ΧΡΟΝΙΚΑ**

**ΟΡΓΑΝΟ ΤΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

## **Περιεχόμενα**

---

**ΓΡΑΜΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΗΣ Δ.Ε.Β.Ε. Τ. ΔΙΔΑΓΓΕΛΟ** 14

### **ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΕΙΣ**

---

**Εντατικοποιημένα προγράμματα παρέμβασης στην πρόληψη και αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη. Ανασκόπηση: δίαιτα, άσκηση ή συνδυασμός;**  
Φ. ΗΛΙΑΔΗΣ† 15

---

**Ο ρόλος του γλυκαιμικού δείκτη και γλυκαιμικού φορτίου στον έλεγχο του σωματικού βάρους και στην πρόληψη του ΣΔ**  
Α.Η. ΜΑΤΘΑΙΟΥ 18

---

**Η επίδραση του ανθεκτικού αμύλου και των φυτικών ινών στον κίνδυνο εμφάνισης ΣΔ και τον μεταβολικό έλεγχο ατόμων με ΣΔ**  
Π.Γ. ΔΡΟΓΓΙΤΗΣ 23

---

**Τεχνητές γλυκαντικές ουσίες και Σακχαρώδης Διαβήτης (υποκατάστατα ζάχαρης ή ολιγοθερμιδικές γλυκαντικές ύλες)**  
Δ.Δ. ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ 28

---

**Ασφάλεια και μεταβολικές επιδράσεις των ολιγοθερμιδικών γλυκαντικών ουσιών**  
Ι. ΚΡΑΝΟΥ 31

---

**Φρουκτόζη: Φίλος ή Εχθρός στον Διαβήτη;**  
Χ. ΠΑΠΑΒΑΓΓΕΛΗΣ 36

---

**Μεταβολικά πλεονεκτήματα των προβιοτικών και ΣΔ**  
Μ. ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ 39

---

**Η σημασία των διατροφικών παραγόντων στην αύξηση βάρους κατά την κύηση, στο βάρος γέννησης του βρέφους και στην εμφάνιση διαβήτη κύησης**  
Μ.Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ 48

---

**Διαιτολογική αντιμετώπιση ατόμου με σακχαρώδη διαβήτη υπό αιμοκάθαρση ή περιτοναϊκή κάθαρση**  
Δ. ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ 56

---

**Τεχνητή διατροφή και διαβήτης**  
Ι. ΠΑΡΤΣΑΛΑΚΗ 59

---

**ΠΡΟΣΕΧΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΕΒΕ** 64

---

**HELLENIC DIABETOLOGICAL CHRONICLE**

ISSN 1106-3270

Organ of the Diabetes Association of Northern Greece  
Volume 29, Number 1, 2016

**ΤΟΜΟΣ 29 - ΤΕΥΧΟΣ 1 - 2016**