

# **Περιεχόμενα**

---

## **ΒΡΑΧΕΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ**

---

**Ο ρόλος της ρυθμίσεως της γλυκαιμίας στην πρόληψη συγγενών ανωμαλιών**

Δ.Θ. ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ

121

## **ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΕΙΣ**

---

**Βιταμίνη D και σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: ανακαλύπτοντας μια παλιά σχέση**

Κ. ΚΩΤΣΑ

128

**Ο ρόλος της μελατονίνης στον σακχαρώδη διαβήτη και τις επιπλοκές του –  
νεότερα πειραματικά δεδομένα**

Ι.Α. ΜΑΓΓΑΝΑ, Α. ΓΑΛΛΗ-ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ

142

**Δυσλιπιδαιμία και αθηροσκλήρωση στον διαβήτη και στη διαβητική νεφροπάθεια**

Θ. ΓΚΟΣΙΟΣ, Θ. ΓΡΙΒΑ, Β. ΑΘΥΡΟΣ

149

## **ΠΡΩΤΟΤΥΠΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

---

**Η επίδραση της βουφλομεδίνης στην περιφερική μικροκυκλοφορία σε ασθενείς  
με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 χωρίς κλινικές εκδηλώσεις μικρο- ή μακροαγγειοπάθειας**

Δ. ΤΣΑΝΤΙΛΑΣ, Α.Ι. ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ, Κ. ΤΖΙΟΜΑΛΟΣ, Τ. ΔΙΔΑΓΓΕΛΟΣ

Δ. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, Δ. ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ

160

**Η επίδραση της σιμβαστατίνης στη διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια  
δυσλιπιδαιμικών ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2**

Θ. ΤΖΩΤΖΑΣ, Δ. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ, Σ. ΒΟΥΤΑΣ, Θ. ΚΑΛΤΣΑΣ,

Α. ΚΑΠΡΑΡΑ, Η. ΕΥΘΥΜΙΟΥ, Γ. ΚΡΑΣΣΑΣ

170

**Οι διατροφικές συνήθειες υπέρβαρων και παχύσαρκων ατόμων με ΣΔ τύπου 2**

Ε. ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ, Κ. ΠΑΛΕΤΑΣ, Μ. ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗ, Π. ΠΑΣΧΟΣ, Ε. ΜΠΕΚΙΑΡΗ, Α. ΤΣΑΠΑΣ

177

**Η λεπτίνη πλάσματος ως διαγνωστικός δείκτης της αντίστασης στην ινσουλίνη  
σε άτομα με παχυσαρκία**

Μ. ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗ, Κ. ΠΑΛΕΤΑΣ, Ε. ΜΠΕΚΙΑΡΗ, Κ. ΤΟΠΟΥΡΙΔΟΥ,

Α. ΤΣΑΠΑΣ, Μ. ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ, Γ. ΚΟΛΙΑΚΟΣ

182

## **ΒΙΒΛΙΟΚΡΙΣΙΕΣ**

---

**Σακχαρώδης διαβήτης 2010: σύγχρονες προσεγγίσεις σε θέματα αιχμής**

Α. ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ

187

**Πρακτικός οδηγός Κλινικής Διατροφής για όλους: πρόληψη και θεραπεία ασθενειών**

Λ. ΣΥΝΤΩΣΗΣ

188

# Contents

---

## BRIEF REVIEW

---

### The role of diabetes' control in the prevention of congenital dysplasias

DT. KARAMITSOS

121

---

## REVIEWS

---

### Vitamin D and diabetes mellitus type 2. Rediscovering an old connection

K. KOTSA

128

---

### The role of melatonin in diabetes mellitus as well as in diabetic complications

I.A. MAGGANA, A.GALLI-TSINOPPOULOU

142

---

### Dyslipidaemia and atherosclerosis in diabetes and diabetic nephropathy

TH. GOSIOS, TH. GRIVA, V. ATHIROS

149

---

## ORIGINAL PAPERS

---

### Effects of buflomedil on the peripheral microcirculation in patients with type 2 diabetes mellitus without overt micro- or macrovascular disease

D. TSANTILAS, AI. XATZITOLIOS, K. TZIOMALOS, T. DIDAGELOS,  
D. PAPADIMITRIOU, D. KARAMITSOS

160

---

### The effect of simvastatin in diabetic retinopathy of dyslipidemic patients with type 2 diabetes mellitus ( $T_2DM$ )

TH. TZOTZAS, D. APOSTOLOPOULOU, S. BOUTAS, TH. KALTSAS,  
A. KAMPARA, H. AFTHIMIOU, G. KRASSAS

170

---

### Nutritional status of obese and overweight patients with type 2 diabetes mellitus

E. ATHANASIADOU, K. PALETAS, M. SARIGIANNI, P. PASCHOS, E. MPEKIARI, A. TSAPAS

177

---

### Plasma leptin levels as an index of insulin resistance in obese subjects

M. SARIGIANNI, K. PALETAS, E. BEKIARI, K. TOPOURIDOU, A. TSAPAS  
M. KALOGIANNI, G. KOLIAKOS

182

---

## BOOK REVIEWS

---

### Diabetes mellitus 2010: modern approaches to art

A. MELIDONIS

187

---

### Practical guide clinical nutrition for all: disease prevention and treatment

L. SYNTOSIS

188