

Το Διαβητικό Πόδι

Η.Ν.Μυγδάλης

Εκδόσεις ΖΗΤΑ

Στη σύνταξη του περιοδικού ταχυδρομήθηκε το Βιβλίο του συναδέλφου Η.Ν. Μυγδάλη για το «ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ» Εκδ. Ζήτα, 2001. Το λάβαμε με ιδιαίτερη χαρά. Το βιβλίο πραγματεύεται την ενότητα που είναι γνωστή ως «Διαβητικό Πόδι», μετάφραση από τον αγγλικό όρο “Diabetes Foot”, και ορίζεται ως η λοίμωξη ή εξέλκωση των εν τω βάθει ιστών στα κάτω άκρα ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΣΔ) ως συνέπεια της περιφερικής νευροπάθειας και αγγειοπάθειας.

Η αρχική διαπίστωση του συγγραφέα είναι ότι δεν υπάρχουν αναφορές για σημαντικές επιτυχίες στον τομέα μείωσης των ακρωτηριασμών σε εθνικό επίπεδο στα διάφορα κράτη που συμμετείχαν στην εφαρμογή της διακήρυξης του Αγίου Βικεντίου. Υπάρχει όμως και η δεύτερη διαπίστωση ότι ήταν εφικτή η μείωση των ακρωτηριασμών σε επίπεδο μικρότερων γεωγραφικών περιοχών όπου έχουν εφαρμοστεί διάφορα προγράμματα πρόληψης.

Οι δύο παραπάνω διαπιστώσεις παρείχαν στον κ. Μυγδάλη το έναυσμα για τη συγγραφή του εν λόγω βιβλίου. Παρά τις προηγούμενες αξιόλογες αναφορές σε συγγράμματα για το ΣΔ σχετικά με την ενότητα του διαβητικού ποδιού η παρούσα προσπάθεια του κ. Μυγδάλη συμπληρώνει με μεθοδικότητα και σαφήνεια την υπάρχουσα βιβλιογραφία.

Υπάρχει σωστή διάταξη της ύλης. Ο αναγνώστης πληροφορείται εκτός των άλλων σχετικά με το οικονομικό και κοινωνικό κόστος των ακρωτηριασμών. Το κεφάλαιο αυτό του καθηγητή κ. Υφαντόπουλου οφείλει να προσεχθεί ιδιαίτερα από τους επιστημονικούς φορείς και την Πολιτεία, διότι τονίζονται οι κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις από τους ακρωτηριασμούς. Δεν αναφέρονται όμως ενδεικτικά στοιχεία από την ελληνική πραγματικότητα. Εξετάζονται επίσης με λεπτομερή

τρόπο οι δύο κύριες επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη δηλαδή η περιφερική νευροπάθεια και αγγειοπάθεια που οδηγούν στην εμφάνιση γάγγραινας και ελκών στα κάτω άκρα. Δίνεται δε ιδιαίτερη σημασία στην πρόληψη ανακάλυψη των παραπάνω βλαβών στους διαβητικούς ασθενείς από τον κλινικό γιατρό που αποτελεί και το πρώτο και ουσιώδες στάδιο πρόληψης των ακρωτηριασμών.

Η θεραπευτική αντιμετώπιση των ελκών περιγράφεται με απλό τρόπο σε ειδικό κεφάλαιο όπου τονίζονται οι ιδιαιτερότητες της αντιβιοτικής αγωγής στον τομέα αυτό (π.χ. πότε χρειάζεται η εισαγωγή στο νοσοκομείο για ενδοφλέβια χορήγηση) και η σημασία που πρέπει να αποδίδεται από τον κλινικό ιατρό στη διαπίστωση της πιθανής ύπαρξης οστεομυελίτιδας. Διευκρινίζεται στο σημείο αυτό ο ρόλος των διάφορων απεικονιστικών μεθόδων στη διάγνωση της οστεομυελίτιδας και γενικότερα στην διαγνωστική προσέγγιση του διαβητικού ποδιού (περιφερική αγγειακή νόσος και αρθροπάθεια Charcot).

Ο σημαντικός ρόλος του ποδιάρου-ποδοθεραπευτή σε ήδη εμφανισθέντα έλκη περιγράφεται αναλυτικά στο κεφάλαιο της Α.Μ. Foster καθώς και ο ρόλος των χειρουργικών ειδικοτήτων (ορθοπεδικών) στην αποκατάσταση μικρών βλαβών π.χ. βλαισός μέγας δάκτυλος έως την τελική επέμβαση για ακρωτηριασμό. Τέλος πολύ σωστά τονίζεται ο σημαντικός ρόλος της συνεργασίας ιατρών διαφόρων ειδικοτήτων για την σωστή αντιμετώπιση των βλαβών αυτών δηλαδή παθολόγος με εξειδίκευση στο ΣΔ και στις παθήσεις διαβητικού ποδιού, αγγειοχειρουργός, ορθοπεδικός και ποδοθεραπευτής με τη συμπαράσταση εξειδικευμένου νοσηλευτικού προσωπικού.

Συμπερασματικά το βιβλίο του κ. Μυγδάλη αποτελεί σημαντικό βοήθημα για τον ιατρικό κύκλωμα όσον αφορά την ορθολογική αντιμετώπιση των λοιμώξεων και εξελκώσεων στα κάτω άκρα των διαβητικών ασθενών.