

## **Περιεχόμενα**

---

### **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΑΡΘΡΟ**

---

**Η εξωγήινή μας μοναξιά**  
Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ

185

### **ΕΠΙΚΑΙΡΟ ΑΡΘΡΟ**

---

**Η αλληλεπίδραση μεταξύ της ενδοθηλιακής λειτουργίας και της νευροπάθειας στην ανάπτυξη αγγειακής δυσλειτουργίας στον διαβήτη**

A. ΒΕΒΕΣ

186

### **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΤΟΥ 22ου ΕΤΗΣΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ Δ.Ε.Β.Ε.**

---

**Σύνδρομο απνοιών ύπνου και διαβήτης**  
N. ΚΑΤΣΙΚΗ, M. ΡΟΓΚΩΤΗ, I. ΠΕΤΡΙΔΗΣ

193

**Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 σχετίζεται σε σεξουαλική δυσλειτουργία σε γυναίκες με παχυσαρκία**

M. ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗ, K. ΠΑΛΕΤΑΣ, M. ΚΟΥΚΟΥΡΙΚΟΥ, P. ΠΑΣΧΟΣ, A. ΤΣΑΠΑΣ

194

**Η σημασία της τακτικής παρακολούθησης διαβητικών ασθενών στην επίτευξη και διατήρηση καλής γλυκαιμικής και μεταβολικής ορύθμισης. Εμπειρία 10 ετών**  
K. ΚΑΤΣΙΚΗ, Δ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ, I. ΠΕΤΡΙΔΗΣ

195

**Η αιτιοπαθογένεια του “διαβητικού ποδιού” στη Βόρεια Ελλάδα. Κλινική εικόνα και χαρακτηριστικά των ασθενών**

Δ. ΣΚΟΥΤΑΣ, Δ. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ, A. ΜΠΙΤΖΙΟΣ, Λ. ΔΟΥΚΑΣ, N. ΠΑΠΑΝΑΣ, K. ΣΟΥΛΗΣ, K. ΚΑΡΑΜΟΣΧΟΣ, Θ. ΜΕΣΗΜΕΡΗΣ, N. ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ, X. ΜΑΝΕΣ, M. ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ

196

**Τα παθογόνα μικρόβια στο “διαβητικό πόδι” σε ασθενείς που παρακολουθούνται στο ιατρείο διαβητικού ποδιού και θεραπεύονται εκτός νοσοκομείου**

Δ. ΣΚΟΥΤΑΣ, Δ. ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ, E. ΡΗΓΑΔΗ, K. ΜΙΚΟΥΔΗ, K. ΣΙΩΜΟΣ, O. ΓΟΥΛΗ, Z. ΣΕΚΕΡΗ, A. ΜΥΡΟΦΟΡΙΔΗΣ, Θ. ΜΕΛΕΚΟΣ, X. ΜΑΝΕΣ

197

**Συχνότητα εμφάνισης συνδρόμου Charles Bonnet σε άτομα με αυξημένη ινσουλινοαντίσταση και παθολογική υπεργλυκαιμία**

S. ΚΑΡΑΜΑΓΚΙΩΛΗΣ, E. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, E. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ, G. ΛΙΜΠΑΝΟΒΝΟΥ, E. ΚΩΣΤΑΚΗΣ, K. ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ

198

**Δείκτης μάζας σώματος και διαιτητικές συνήθειες**

M. ΜΠΡΙΤΣΙΑΝΟΥ, X. ΠΑΝΟΥ, L. ΚΑΛΟΒΟΥΛΟΥ, A.-G. ΣΟΦΟΣ, E. ΚΑΤΩΠΟΔΗ, X. ΚΟΥΡΚΟΥΤΗ, E. ΤΥΡΕΚΙΔΟΥ, L. ΛΑΝΑΡΑΣ

199

**Συσχέτιση μεταξύ περιοδοντοπάθειας και αυξημένων αναγκών σε ινσουλίνη  
σε διαβητικούς ασθενείς**

A. ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ, Δ. ΑΝΔΡΕΣΑΚΗΣ, Δ. ΛΕΒΙΣΙΑΝΟΥ, A. ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ,  
I. ΠΡΩΤΟΨΑΛΤΗΣ, A. ΚΑΜΑΡΑΤΟΣ, S. ΗΡΑΚΛΕΙΑΝΟΥ, A. ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ

200

**Μεταβολικό σύνδρομο και διαβητικοί ασθενείς τρίτης ηλικίας**

M. ΜΠΙΡΙΤΣΙΑΝΟΥ, X. ΠΑΝΟΥ, Λ. ΚΟΛΟΒΟΥΛΟΥ, A.-G. ΣΟΦΟΣ, E. ΚΑΤΩΠΟΔΗ,  
X. ΚΟΥΡΚΟΥΤΗ, E. ΤΥΡΕΚΙΔΟΥ, Λ. ΛΑΝΑΡΑΣ

201

**Θεραπεία με οκτρεοτίδιο σε ασθενή με συχνά υπογλυκαιμικά επεισόδια**

Γ. ΧΑΣΑΝ, A. ΡΗΣΓΓΙΤΣ, E. ΑΓΓΕΛΟΝΙΔΟΥ, Λ. ΜΠΟΡΓΚΙ, T. ΕΞΙΑΡΑ,  
M. ΠΑΣΑΛΙΔΟΥ, E. ΠΑΣΧΑΛΙΝΟΥ, S. ΣΑΡΙΔΟΥ

202

**Χορήγηση σωματοστατίνης για τη διόρθωση σοβαρής υπογλυκαιμίας από  
σουλφονυλουρίες και γλιπτίνες**

E. ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ, G. ΚΟΥΡΤΗΣ, E. ΚΩΣΤΑΚΗΣ, A. ΠΑΙΔΗΣ, S. ΚΑΡΑΜΑΓΚΙΩΛΗΣ

203

**Συσχέτιση της οπτικής οξύτητας με το πάχος του αμφιβληστροειδούς στο διαβητικό  
οίδημα της ωχράς (Μελέτη με οπτική τομογραφία συνοχής – OCT)**

S. ΔΙΑΦΑΣ, S. ΚΩΤΣΙΔΗΣ, N. ΚΑΤΣΙΚΗ, A. ΧΑΤΖΗΤΟΛΙΟΣ

204

**Επίδραση της αρτηριακής υπέρτασης στην εμφάνιση στεφανιαίας νόσου  
σε διαβητικούς τύπου 2 ασθενείς**

I.A. ΚΥΡΙΑΖΗΣ, Δ. ΜΥΤΑΣ, K. ΖΑΦΕΙΡΗ, Θ. ΚΟΚΟΛΙΑΣ, I. ΜΑΛΛΙΟΣ,  
Z. ΚΑΤΣΑΡΕ, B. ΠΥΡΓΑΚΗΣ, X.P. ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ

205

**Λιπώδης διήθηση του ήπατος σε διαβητικούς ασθενείς τύπου 2 με στεφανιαία νόσο**

L. ΜΠΟΡΓΚΙ, G. ΧΑΣΑΝ, A. ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗ, A. ΡΗΣΓΓΙΤΣ, T. ΕΞΙΑΡΑ,  
G. ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ, S. ΣΑΡΙΔΟΥ, A. ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ

206

**Συσχέτιση της HS-CRP με την προγνωστική ικανότητα της τροπονίνης σε διαβητικούς και  
μη ασθενείς μετά από οξύ στεφανιαίο σύνδρομο**

F. ΤΡΥΠΟΣΚΙΑΔΗΣ, A. ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ, Δ. ΛΕΒΙΣΙΑΝΟΥ, G. ΚΟΥΚΟΥΛΗΣ,  
I. ΣΚΟΥΛΑΡΙΓΚΗΣ, M. ΖΑΪΡΗΣ, S. ΦΟΥΣΑΣ, A. ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ

207

**Όγκος και πάχος του Αχιλλείου τένοντα σε διαβητικούς τύπου 2 ασθενείς  
με και χωρίς περιφερική νευροπάθεια μελέτη με μαγνητική τομογραφία**

N. ΠΑΠΑΝΑΣ, N. ΚΟΥΡΚΟΥΤΣΑΚΗΣ, K. ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ, G. ΔΑΣΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ,  
P. ΠΡΑΣΟΠΟΥΛΟΣ, E. ΜΑΛΤΕΖΟΣ

208

**Το σάκχαρο νηστείας σχετίζεται με το βαθμό στένωσης των καρωτίδων σε  
μη διαβητικούς ασθενείς**

S. ΚΟΥΓΙΑΛΗΣ, X. ΜΠΙΛΙΝΗΣ, Δ. ΛΕΒΙΣΙΑΝΟΥ, A. ΚΟΥΤΣΟΒΑΣΙΛΗΣ,  
A. ΖΕΡΒΟΥ, B. ΒΕΡΜΙΣΩ, S. ΝΙΚΟΛΑΟΥ, N. ΜΗΝΑΔΑΚΗ, H. ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ

209

**Η διαβητική νευροπάθεια του αυτόνομου νευρικού συστήματος δεν αποτελεί ανεξάρτητο παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση σκλήρυνσης της αορτής**

Δ. ΛΕΒΙΣΙΑΝΟΥ, Μ. ΚΟΥΚΟΥΛΗ, Ε. ΦΟΥΦΟΠΟΥΛΟΥ, Γ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ,  
Ν. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, Σ. ΤΣΑΓΚΛΗΣ, Κ. ΦΙΛΙΩΤΗ, Β. ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ, Α. ΜΕΛΙΔΩΝΗΣ 210

---

**Πρώιμη διάγνωση διαστολικής δυσλειτουργίας της αριστερής κοιλίας σε ασυμπτωματικούς ασθενείς με σαχχαρώδη διαβήτη**

I.A. ΚΥΡΙΑΖΗΣ, Δ. ΜΥΤΑΣ, Μ. ΜΠΑΝΤΕΡ, Θ. ΚΟΚΟΛΙΑΣ, Ι. ΜΑΛΛΙΟΣ,  
Ζ. ΚΑΤΣΑΡΕ, Β. ΠΥΡΓΑΚΗΣ, Χ. ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ 211

---

**Ο λόγος λεπτίνης/αδιπονεκτίνης ως ανεξάρτητος προγνωστικός παράγοντας 10ετούς παρδιαγγειακού κινδύνου**

N. ΚΑΤΣΙΚΗ, Α. ΓΚΟΤΖΑΜΑΝΗ-ΨΑΡΡΑΚΟΥ, Φ. ΗΛΙΑΔΗΣ, Τ. ΔΙΔΑΓΓΕΛΟΣ,  
Ι. ΓΙΩΒΟΣ, Δ. ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ 212

---

**Παράγοντες που επιδρούν στην εμφάνιση περιφερικής νευροπάθειας σε διαβητικούς τύπου 2 ασθενείς**

I.A. ΚΥΡΙΑΖΗΣ, Κ. ΚΟΡΟΒΕΣΗΣ, Δ. ΠΡΕΣΒΕΛΟΣ, Α. ΛΑΛΟΥΣΗΣ, Δ. ΜΕΝΔΡΙΝΟΣ,  
Μ. ΜΠΑΛΛΑ, Ζ. ΚΑΤΣΑΡΕ, Χ. ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ 213

---

**Μελέτη συσχέτισης γλυκαιμικής ρύθμισης ασθενών με σαχχαρώδη διαβήτη τύπου 2 σε μονοθεραπεία ή συνδυασμένη φαρμακευτική αγωγή**

I.A. ΚΥΡΙΑΖΗΣ, Δ. ΠΡΕΣΒΕΛΟΣ, Α. ΜΑΝΙΑΣ, Ζ. ΚΑΤΣΑΡΕ, Ι. ΜΑΛΛΙΟΣ,  
Μ. ΜΠΑΛΛΑ, Λ. ΜΠΑΡΤΖΗΣ, Χ. ΠΑΡΘΕΝΙΟΥ 214

---

**Η επίδραση της σιταγλυπτίνης στη μεταβολική ρύθμιση ασθενών με σαχχαρώδη διαβήτη τύπου 2 που λαμβάνουν θεραπεία με αντιδιαβητικά δισκία**

Θ. ΤΖΩΤΖΑΣ, Α. ΚΑΠΡΑΡΑ, Θ. ΚΑΛΤΣΑΣ, Φ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ, Μ. ΜΠΟΥΓΟΥΛΙΑ,  
Ν. ΠΟΝΤΙΚΙΔΗΣ, Η. ΕΥΘΥΜΙΟΥ, Γ. ΚΡΑΣΣΑΣ 215

---

**Επίπεδα λεπτίνης και γκρελίνης σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 2 πριν και 6 μήνες μετά την έναρξη ινσουλινοθεραπείας**

N. ΚΑΤΣΙΚΗ, Α. ΓΚΟΤΖΑΜΑΝΗ-ΨΑΡΡΑΚΟΥ, Φ. ΗΛΙΑΔΗΣ, Τ. ΔΙΔΑΓΓΕΛΟΣ,  
Ι. ΓΙΩΒΟΣ, Δ. ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ 216

---

**Η διακύμανση της γλυκόζης σε άτομα με ΣΔ τύπου 1 και 2**

K. ΚΑΖΑΚΟΣ, Η. ΚΟΒΑΝΗΣ, Α. ΓΚΟΓΚΟΥ, Μ. ΖΩΓΡΑΦΟΥ, Β. ΑΜΠΕΡΙΑΔΟΥ,  
Ε. ΜΟΥΧΤΑΡΟΠΟΥΛΟΥ, Μ. ΓΙΑΒΡΟΠΟΥΛΟΥ, Ι. ΓΙΩΒΟΣ 217

---

**Σχήματα έναρξης ινσουλινοθεραπείας σε άτομα με σαχχαρώδη διαβήτη τύπου 2:**

Οι απόψεις ειδικών στον διαβήτη σε τρεις ελληνικές πόλεις  
Τ. ΔΙΔΑΓΓΕΛΟΣ, Η. ΕΥΘΥΜΙΟΥ, Κ. ΚΑΖΑΚΟΣ, Χ. ΜΑΝΕΣ, Ε. ΠΑΓΚΑΛΟΣ  
Α. ΠΑΠΠΑΣ, Χ. ΣΑΜΠΑΝΗΣ, Ε. ΨΗΜΜΕΝΟΣ, Α. ΨΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ, P. RASKIN 218

---

**Χαρακτηριστικά των Ελλήνων ασθενών που εισήχθησαν στη μελέτη Improve  
Μ. ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ, Ν. ΜΥΤΑΚΙΔΗΣ ΚΑΙ Η ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ  
ΕΡΕΥΝΗΤΩΝ ΤΗΣ IMPROVE**

220

---

**Αλλαγές στη χρήση υγειονομικών πόρων και στο κόστος 12 μήνες μετά την έναρξη  
ινσουλινοθεραπείας πριν και μετά την έναρξη ινσουλινοθεραπείας σε ασθενείς τύπου 2  
στην Ελλάδα: Δεδομένα από τη μελέτη Instigate**

**Μ. ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ, Β. ΔΡΟΣΙΝΟΣ, Δ. ΛΑΓΟΣ ΚΑΙ Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ  
ΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ INSTIGATE**

221

---

**ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΣΥΓΓΡΑΦΕΩΝ**

223

---